

Natur- und Fitnesslehrpfad

Am westlichen Ortsende befindet sich der Natur- und Fitnesslehrpfad Oberloisdorf. Eine unberührte Natur bietet ausreichende Möglichkeiten zur Erholung und Entspannung. Auf knapp 2,2 km gibt es auch Gelegenheiten zur sportlichen Betätigung.

Im Jahr 2024 wurde er im Zuge der 800 Jahr Feier erneuert.

1. Ausgangspunkt, Vogeltafel



Hier beginnt der Rundweg. Betrachten Sie auch die Infotafeln über die heimischen Vogelarten. Vielleicht entdecken Sie auch einige Arten entlang unseres Pfades.

2. Wassertreten, Reckübung, Armbad



Hier gibt es die Möglichkeit für Turnübungen am Reck und Wasseranwendungen.

3. Rastplatz, Feuerstelle



Hier gibt es die Möglichkeit ein Lagerfeuer zu machen, Sitzbänke und ein Tisch aus Erlenholz laden zum gemütlichen

Beisammensitzen ein. In der Nähe befindet sich ein Hochstand mit Schautafeln über Wildtiere. Nistkästen wurden angebracht um die Erhaltung der heimischen Vogelarten zu unterstützen.

4. Ringübung

Über die kleine Brücke kommt man zur 2. Fitnessübung: den Ringen. Diese Übung kann von Klein und Groß durchgeführt werden, da die Ringe in unterschiedlichen Höhen angebracht wurden.



5. Meditationsplatz, Infotafel

Interessieren sie sich für den geologischen Aufbau, sind Sie hier richtig. Neben der Schautafel befindet sich die Besinnungsübung. Ein paar Schritte weiter ragt der imposante Mammutbaum in den Himmel. Auf der Schautafel an der Hubertuskapelle sind die heimischen Wildtiere zu betrachten.



6. Erste Atemübung



Nehmen Sie sich einen Moment Zeit zum Durchatmen...



7. Zweite Atemübung

Bevor Sie ihre Armmuskeln bei der nächsten Übung aufbauen, atmen Sie noch einmal tief durch. Jetzt geht's leicht bergauf zum höchsten Punkt unserer Route.



8. Aussichtspunkt, Stemmübung

Hier angekommen können Sie ihre Muskeln unter Beweis stellen, indem Sie die Stemmübung mit oder ohne zusätzlichem Gewicht ausführen. Die Bank daneben dient als Rastplatz und liefert einen Ausblick über die Siedlung Mitterberg.



9. Beinschwingen

Nachdem Sie den Fischteich passiert haben, haben Sie die Beinschwingübung erreicht. Von hier aus führt der Weg rechts, über den Rustenbach, wieder in ein Waldstück hinein.



10. Besinnung bei der Waldkapelle

Hier kann man Rast und Andacht halten. Eine Hinweistafel soll die Entstehungsgeschichte näherbringen. Weiter führt uns der Weg Richtung Ortschaft.



11. Bewegungsübung

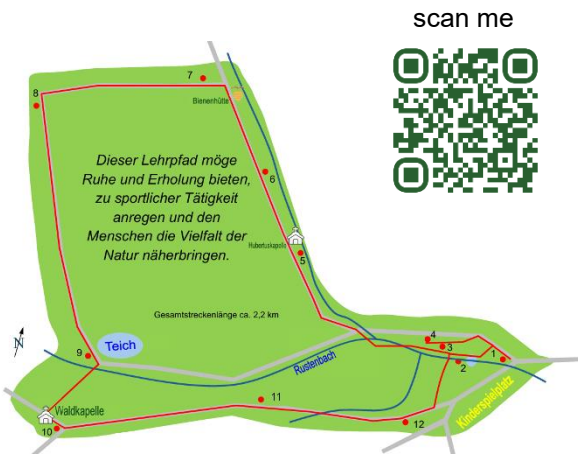
Bevor Sie den Anger erreichen, werden sie nochmal aktiv und führen Sie die Bewegungsübungen wie angegeben aus, um Ihren Körper in Form zu halten. Danach schwenken Sie nach rechts über die Brücke und kommen zum „Halterbründl“. Dies diente früher als Tränke für die ausgetriebenen Schweine unserer Bauern.



12. Gleichgewichtsübung

Als letzte Aktivität: testen Sie noch Ihr Gleichgewicht, bevor Sie wieder durch ein Waldstück zum Ausgangspunkt zurückkehren. Am Rückweg können Sie natürlich noch am Kinderspielplatz anhalten.





Verein zur Erhaltung des kulturellen Erbes der Gemeinde

Kontakt:

Gemeinde Oberloisdorf

Hauptstraße 63, 7451 Oberloisdorf

Gemeindeamt: 02611/3345

www.oberloisdorf.at

post@oberloisdorf.bgld.gv.at



Impressum:

Verschönerungsverein Oberloisdorf im Jahr 2001

für den Inhalt verantwortlich: Walter Schermann

Gestaltung: Hubert Krutzler

Neuaufgabe 2024: Walter Schermann

Gestaltung: Lena Pillhöfer, Christoph Birner

Fotos: Walter Schermann

Natur- und Fitnesslehrpfad



1. Ausgangspunkt, Vogeltafel
2. Wassertreten, Reckübung, Armbad
3. Rastplatz, Feuerstelle
4. Ringübung
5. Meditationsplatz, Infotafel
6. Erste Atemübung
7. Zweite Atemübung
8. Aussichtspunkt, Stemmübung
9. Beinschwingen
10. Besinnung bei der Waldkapelle
11. Bewegungsübung
12. Gleichgewichtsübung



Finden Sie auch unseren
Geo-Cache (Naturlehrpfad GCB4AFW)
 N 47° 26.686' E 016° 29.852'