

# Zeit für dich

jeweils um 17.30h bis 20.00h  
Pfarrheim Oberloisdorf

Freitag  
12. April  
O D E R  
Freitag  
19. April

Lerne DICH an diesem Abend  
mit der Körpersinn-Methode durch  
einfache Bewegungen  
aus dem

## STRESS HERAUSZUDREHEN

Du brauchst: eine Matte,  
ein Polster, zwei Decken,  
gemütliche und warme  
Kleidung, Tee/Wasser

Bitte um Anmeldung bei:

Elsbeth Koo-Pfneiszl: +43664/75092150

Susanne Koo: +43664/5317798

Kosten: 20,-

